

きゅうしょくたより

ぱくぱく

1月

まいつき 毎月19日は食育の日

平成28年1月19日

東葛城小学校

1月も半分が過ぎ、日に日に、寒さがきびしくなってきました。そんな中、校門の横の梅の木は、花をちらほら、咲かせていますよ。

給食では、白菜や大根などの冬にとれる野菜がたくさん出てきます。病気になるにくくしたり、体を温めてくれますよ。進んで食べましょう！

1/25~29は 学校給食週間です！

給食は、みなさんが元気に成長し、勉強や運動を力いっぱいできるように、との願いがこめられて作られています。その始まりは、明治22年、今から100年以上も前のことです。その後、第二次世界大戦で、給食はいったん中止になりましたが、戦争が終わり、再び給食は始まりました。給食の再開を記念して、

給食はたくさんの方ががかわって つくられています!!

ちょうりいんさん
やまどさん、かたやまさん、かわかみさん、たなべさんが給食をつくってくださっています!!

えいようし
こんだてをかんがえます

のうがのひと
さいりょうをつくりまします。

パティせん
きゅうにゅうせん

さいりょうを
はこぶ人

まなつね!!

きゅうしょくいん
給食委員さん

きゅうしょくどうはん
給食当番さん

学校給食週間ができました。

この一週間、毎日食べている給食のことや、食べ物の大切さ、給食のために働いている人のことを考えながら、給食をいただきます。

かんしゃ きもち た
感謝の気持ちで食べよう

★きちんと言っているかな…?



もしも!
★のこすときは…



★準備や片づけも…



☆ 食育のお話 ☆

にしん

にしんは、^{おとな}大人になると、20~30センチメートルくら
^{さな}いの魚です。^{ほっかいどう}北海道でよくとれます。^{かんさい}関西では、「^{みか}身欠きにし
ん」をよく使います。^{つか}甘く煮込んで、^{あま}そばにのせたり、^{こぶ}昆布
巻きにしたりします。

にしんがとれ始めると、^{はじ}季節が「〇」になる、ということ
から、「〇告魚」と呼ばれます。



★たべものクイズ★

にしんは、「〇告魚」と呼ばれるでしょう?

- (1) 冬告魚 (ふゆつげうお)
- (2) 春告魚 (はるつげうお)
- (3) 秋告魚 (あきつげうお)