

きゅうしょくだより

ぱくぱく



進級おめでとうございます！新しい学年、新しい先生、新しい教室・・・どんな1年になるか、楽しみですネ。

この1年で、みなさんの背は、何センチのびるでしょう？体重はどれくらい増えるでしょう？小学生の間、体はどんどん大きくなります。元気に大きくなるためには、色々な食べ物をバランスよく食べることが、とっても大事ですよ。学校での給食、おうちのごはん、好き嫌いせずに食べましょう！

学校給食 7つの目標

- ☆食べ物が出てくるし、くみを知る
- ☆元気がからだを作る
- ☆いろいろな地域の食文化を知る
- ☆働きの人に感謝する
- ☆自然のめぐみに感謝する
- ☆すききらいせず、バランスよく食べる
- ☆友だちと助け合い、協力する

毎月19日は食育の日

平成28年4月8日
東葛城小学校

みんなで気持ちよく食べるために、
身なりを整えましょう

マスクで口と鼻をおおっているかな？

かみの毛が長い人はむすんでいるかな？



つめは短く切っているかな？

手はせっけんで洗ったかな？

エプロンは清潔かな？

トイレをがまんしていないかな？

上ぐつをきちんとはいているかな？

《給食費（1食分）》

- 1,2年 232円
- 3,4年 235円
- 5,6年 238円



《給食担当職員》

- 給食主任：樋口 郁代
- 栄養教諭：楮谷 奈央
- 調理業務：朝日給食(株)

※毎月定額4,000円集金いたします
(8月以外・3月で調整)

よろしく願っています！

毎月19日は食育の日

給食のひみつ

おうちの方へ

今年度の給食は、**4月12日(火)**から始まります。体や頭の大きさに合った、清潔なエプロン・帽子・マスクを持たせてあげて下さい。

もし、お子さまに、下痢・腹痛やその他の体調不良がありましたら、連絡帳にその旨を記入し、本人からも学級担任へ伝えるよう、ご説明ください。下痢等の症状がある場合、給食当番はお休みになります。感染症予防のため、ご協力お願いいたします。



学校給食は、栄養バランスがとれた食事をとることで、子どもの健やかな成長と、望ましい食習慣の形成をはかるものです。また給食活動の中で、友達と一緒に準備・食事・片づけをすることから、衛生への意識・配分の工夫・助け合いの気持ち・感謝の心などの、日常生活習慣や社会性を育てていくという大きな目的があります。給食を通して、体も心も元気な子どもたちに育ててほしいと願います。

今年度もよろしく願っています。



今年度の食育の日のテーマは、「給食のひみつを知ろう」です。いつも学校で食べている給食が、どのように作られているのか・・・？みんなにひみつをお教えします！

大人気メニューのカレーライス、みんな大好きですね！カレーライスのルウは、調理員さんの手作りです。作り方はまず、バターと油で、小麦粉をじっくり炒めます。はじめはボソボソしているルウが、だんだんとろーり、なめらかになって、お菓子のようないいにおいがしてきます。少しずつ茶色い色がついてきたら、カレーのスパイスを入れて、カレールウのできあがりです。



給食のひみつクイズ

手作りルウは何分くらい炒めたら、茶色くなるでしょう？

- ① 5分くらい
- ② 15分くらい
- ③ 60分(1時間)くらい

