

のびのび♪ 5月

東葛城小学校保健室 2014年 5月 8日



ゴールデンウィークがあけて、みんなの笑顔がキラキラかやいているようです。きっとステキな思い出ができたのでしょね。5月はおだやかで、過ごしやすい季節です。天気の良い日は外で遊び、明るいあたたかな日差しをいっぱいあびて、元気を充電しましょう。

まいにち せいけつ な毎日がおくれるかな？

レッツ・チェック！ 毎日のせいけつ		
<input type="checkbox"/> ハンカチ・ティッシュを 持ちましたか？ 	<input type="checkbox"/> 食後に歯みがきを していますか？ 	<input type="checkbox"/> うがいや手洗いを していますか？
<input type="checkbox"/> 風呂に入っていますか？ 	<input type="checkbox"/> 肌着は着ていますか？ 	<input type="checkbox"/> つめは長くないですか？

よしはら先生より

みんなが手をあらっている様子を見ていて思うことがあります。

「ハンカチやタオルで手をふいている子が少ないなあ・・・」

とっても残念です。

学校では、一日に何度も手をあらいます。

気持ち良くすごすために、手をふくものは

ポケットに入れておいてくださいね。



5月の保健目標 姿勢を正しくしよう！

たて書きの文字が書きやすいしせいを心がけよう！

●すわっているときの基本しせいは、たて書きの文字が書きやすいしせいです。



ねこぎになっていたり、
体が左右どちらかに傾
いていると、たて書き
の文字がまっすぐ書け
ません。

正面から見ると、
両肩を結ぶ線は床
と平行。鼻とへそを
結ぶ線は床に垂直。

5月の保健行事

- 5/20 (火) 眼科健診 (1年+アンケートによる抽出者)
- 5/21 (水) 検尿二次 (一次の結果、再検査が必要な人)
- 5/26 (月) 歯科健診 (全児童)
- 5/29 (木) 耳鼻科健診 (1・4年+アンケートによる抽出者)
- 5/30 (金) ぎょう虫卵検査二次 (一次の結果、再検査が必要な人)

カウンセリングのご案内

葛城中学校にスクールカウンセラーの二口先生が勤務されています。

学校生活やご家庭のことなど、ご相談があれば、小学校へお知らせください。