

きゅうしょくだより



毎月19日は食育の日

平成26年9月2日

東葛城小学校

9月の目標

残さず食べよう

- ★ 給食を残さない
- ★ バランスよく食べる

2学期が始まりました！久しぶりの給食はおいしかったかな？
夏休みは終わっても、まだまだ蒸し暑い日は終わりません。体調を崩さないように気をつけましょうね。長い夏休みで、生活が不規則になってしまった人もいるかも知れません。「早ね・早起き・朝ごはん」を心がけ、生活リズムを整えて、元気に2学期を過ごしましょう！



みなさんは、いつも残さず給食を食べていますか？残したことがある…という人もいるかも知れませんね。苦手なものがある場合は、おかずと、ごはんやパンを交互に食べることで、味が変わって食べやすくなりますよ。あまりたくさん食べられない人は、はじめから盛り付ける量を調整してみましょう。

生活リズムを整えよう！



9月の行事

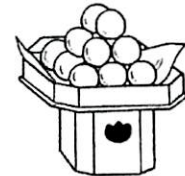
お月見

9月は、1年中で1番、月が美しく見える時期です。満月の日を「十五夜」といい、岸和田では、お月さまに、だんごと里いもの煮物を供え、すすきや萩などの秋の草花を飾ります。ちょうど里いもがとれる時期なので、「いも名月」ともいわれます。

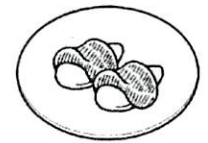
お月見 こんだては
9月8日(月) です！

目見だんご

ところかわれば



一般的に、丸い形のだんごを15個(または13個)重ねて供えます。



おもに関西地域ではさといもに見立てただんご(あんこつき)を供えます

みなさんのおうちはど、ちかな？