

きゅうしよくだより

# ぱくぱく

1ねんせい  
ごう

毎月19日は食育の日

平成27年4月16日 東葛城小学校

おいしくたべよう  
たのしくたべよう

ごにゅうがく  
おめでとうございます

## きゅうしよくは たのしいよ!

1ねんせいのみなさん、ごにゅうがくおめでとうございます。  
がっこうや、あたらしいともだちにも、なれてきたこととおもいます。  
いよいよ、らいしゅう(20にち)から きゅうしよくがはじまります。  
いろいろなたべものをたべて、おほえて、べんきょうも  
あそびもげんきいっぱいにかんばりましょう。

プロの  
ちょうりいんさんが  
おいしくつくりま  
す。みんなが げん  
きにおおきくなる  
ための えいようも  
たっぷり!

せんせいや  
クラスのかなかま  
と いっしょに  
たのしくたべられ  
る!

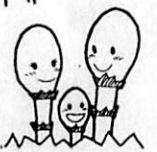
じぶんたちで  
しよくじを じゅん  
び!



きゅうしよくには  
たのしさが  
いっぱい  
かかっているんだ!



まだ たべたことのない  
おいしいものに  
であえるかも...



こはん、しよくはん、  
ぱたーはん、こくとうはん  
などがあります。

ちいさいおわんに  
いれるおかずは  
"小"おかず"です。

まいにち1ぽん  
つきます。  
ほねやはを  
じょうぶにします。

おおきいおわんに  
いれるおかずは  
"大"おかず"です

おほし  
か  
すぽーん  
でたべます。



ごはんのほかに、  
たきこみごはん、  
ぴらふなど  
いろいろなごはんが  
あります。

給食室より

給食主任... 樋口有那代  
栄養教諭... 榎谷奈央  
調理業務... 朝日給食(株)

よろしくお願ひいたします。

給食や食生活のことなどで、ご心配なことが  
ありましたら、ご連絡・ご相談下さい。

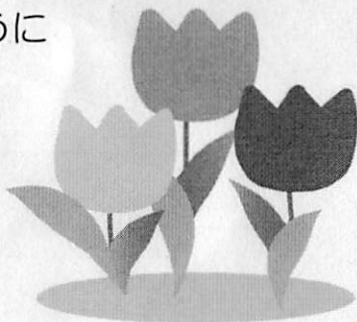
# 🏠 おうちの方へ 🏠

保護者のみなさま、お子さまのご入学、まことに  
おめでとうございます。

1年生の給食は、4月20日（月）から始まります。  
体に合った、エプロン・帽子・マスクを持たせて  
あげてください。毎週金曜日には持って帰ります  
ので、洗濯して、月曜日には、清潔なものを持たせて  
ください。

もし、お子さまに、下痢・腹痛やその他の体調不  
良がありましたら、連絡帳にその旨を記入し、本人  
からも学級担任へ伝えるよう、ご説明ください。下  
痢等の症状がある場合、病気の感染予防のため、給  
食当番はできません。

子どもたちの健やかな成長を願い、おいしく、楽  
しく、安全に、給食を食べられるように  
努力してまいります。ご家庭からも、  
ご支援・ご協力お願いいたします。



## ☆ 学校給食7つの目標 ☆

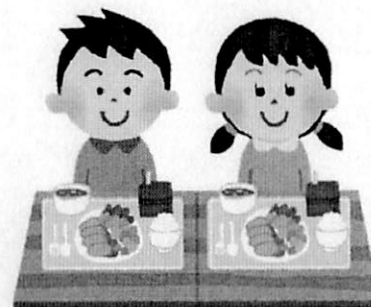


☆元気なからだを  
作る

☆よい食べ方の  
見本になる



☆自然のめぐみに  
感謝する



☆働く人に  
感謝する



☆友だちと助け合い、  
協力する



☆食べ物がやってくる  
しくみを考える



☆いろんな地域の  
食文化を知る



学校給食では、食育の観点から、これらの目  
標を持って、毎日の給食を実施しています。