

# のびのび♪ 4月

東葛城小学校保健室 2014年 4月



## ご入学・ご進級おめでとうございます。

新1年生のみなさん、これから楽しい小学校生活が始まりますね。2年生から6年生のみなさん、一つ学年が上がり、気持ちも新たによいスタートになるといいですね。

楽しい学校生活を送るためには、基本的な生活習慣を身につけ、大きなケガなく健康に過ごすことが大切です。保健室では、そのお手伝いをしていきます。

「のびのび」では、健康診断の予定、子どもたちのからだの様子や病気の予防などについてお知らせします。ご家庭で、お子さんと一緒に読んでいただけたらと思っていますので、よろしくお願ひします。

## 朝の健康観察 じゅうぶんに！

学校生活を元気で楽しく送るために、登校前に健康観察をお願いします。

- 顔色はいいですか？
- 食欲はありますか？
- 体はだるくないですか？
- 痛いところはありませんか？



体調の悪いときは、無理をせず休養させてください。調子が悪そうだなと思ったら、熱をはかってみてください。体温は朝低く、夜にかけて上がっていきます。朝は微熱でも、昼頃に高熱になることがあります。

## 健康診断について

1学期の間に、いろいろな健診・検査が実施されます。



- ★ 身体計測や視力検査の結果は一人ひとりに『すこやかな成長』でお知らせします。
- ★ そのほかの結果（歯科健診を除く）は、所見が見つかった場合にお知らせを配布します。専門医の再検査を受けるようにしてください。
- ★ 学校の健康診断は、「スクリーニング」といい、実際に病気かどうかを確定診断するものではありません。あくまでも、「病院でみてもらったほうがいいかどうか」を検査するものですので、ご了承ください。

## 日本スポーツ振興センター

「災害共済給付制度」に加入します。（全児童）



- ★ 学校管理下（登下校を含む）でのケガに対して、災害給付を受けることができます。同封している日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度のお知らせ」をご覧ください。
- ★ 共済掛金（保護者負担460円）を、5月の集金時に徴収させていただきますので、よろしくお願ひします。

## 保健関係書類について

下記の調査票を配布します。

ご記入の上、**4月11日（金）**までに学校へ持たせてください。

- ★ 内容によく目を通し、記入漏れのないようにお願いします。
- ★ 「返信用封筒」に入れてご提出ください。

- ① 保健調査票（2～6年のみ）※裏面を参考に記入してください。
- ② 救急カード ※緊急時の連絡に使います。
- ③ 結核健康診断問診調査票
- ④ 歯科・眼科アンケート
- ⑤ 心臓病・川崎病調査票 ※表面・裏面とも忘れずに記入してください。
- ⑥ 色覚検査アンケート（4年のみ）